

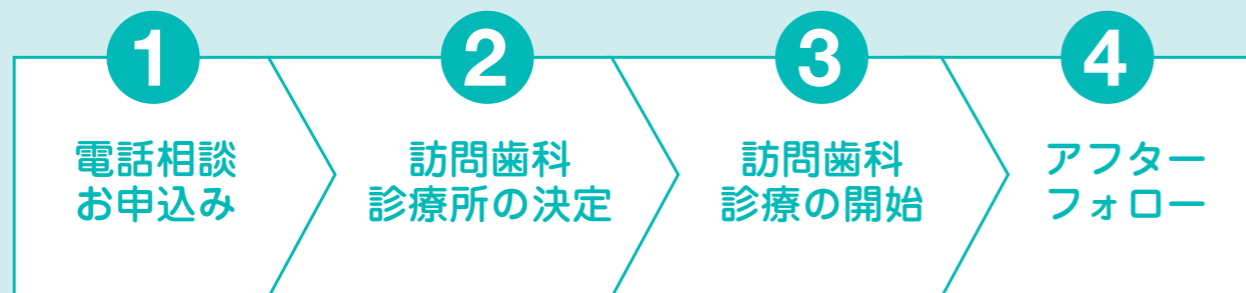
定期的な歯科健診を受けている人ほど  
年間の総医療費が少ない  
ことがわかりました！

定期的な歯科健診で  
医療費削減！



日本歯科医師連盟より出典

## 訪問歯科診療の流れ



訪問歯科診療は、健康保険・介護保険をご利用いただけます。

まずは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ



### 金沢区在宅医療相談室

☎ **045-782-5031**

〒236-0015 横浜市金沢区金沢町48番地 金沢区三師会館内  
月曜～金曜日 9:00～17:00 (祝日、12/29～1/3を除く)

神奈川県在宅歯科医療連携拠点運営事業

ご自宅や施設で  
歯の治療が受けられます

# 訪問歯科診療 のご案内



通院出来ない方で

これらの症状をお持ちの方は  
次のページで  チェックしてみましょう

食べる楽しみ、会話する喜びのある  
人生を過ごすには、歯の健康が大切です！

金沢区在宅医療相談室



# チェックしてみよう!

## 日常生活にて

- 歯や歯肉に腫れや痛みがある
- 歯がぐらぐらする
- 入れ歯が合わない、壊れた
- 口の乾燥や口臭が気になる
- 食べ物がよくかめない
- むせやすい、飲み込みにくい

## その他

- 認知症や障害で痛みが伝えられない
- 障害で通院に支障がある方
- 終末期の口のトラブル



チェックがある方は、どうぞご相談下さい!

お口の中の様々なトラブルを放置すると以下の病気の悪化に繋がります

口腔機能の低下

糖尿病

誤嚥性肺炎の発生

全身疾患

心疾患

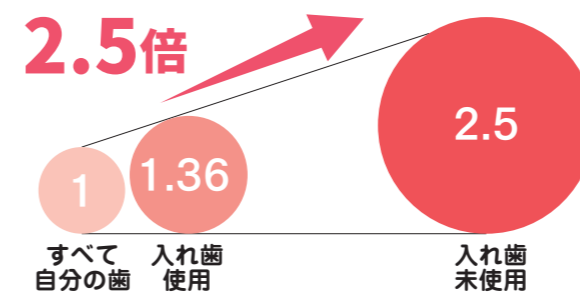
脳血管疾患

## 歯を失うとこんなリスクが!

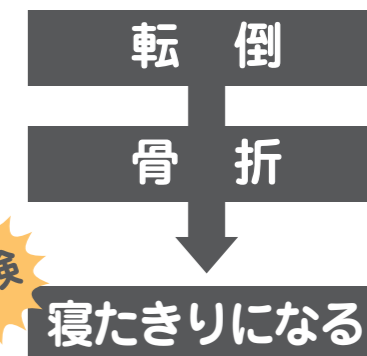
かみ合わせのバランスが崩れると**転びやすくなる**

入れ歯未使用で**転倒リスク2.5倍**に!

### 転倒リスクの割合



Yamamoto et al., BMJ Open 2:e001262, 2012:一部改変



## 歯と認知症

入れ歯未使用で**認知症リスク1.9倍**に!

### 認知症発症と入れ歯使用との関係



Yamamoto et al., Psychosomatic Med., 2012:一部改変

噛むことが脳への刺激になり**認知症の予防**に繋がる

だから歯の健康はとっても大切なのね!

